使用手册 2872

事前须知

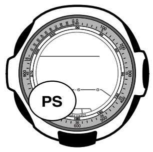
感谢阁下购买CASIO手表。为了最有效地使用本表，请详细阅读本说明书并妥善保管以便日后在有需要时随时查阅。

在使用前请将手表放置在亮光下为电池充电。
在亮光下充电时本表仍可使用。
- **有关在亮光下充电的重要资料，请参阅本说明书“电源”一节的说明。**

应用

本表的内置传感器可测定方向、大气压、温度及高度，并在显示画面中显示各测定值。这些功能在进行诸如远足、登山或其他户外运动时非常实用方便。

若手表的数字画面为空白...



若**PS**指示符在画面上出现(闪动或静止)，此表示为了节电画面被本表的节电功能熄灭。若将本表放置在黑暗中，经过一段时间后，节电功能便会自动熄灭画面，使手表进入休眠状态。
- 节电功能的出厂初始缺省设定为开启。
- 将手表移到光亮的地方*、按任意钮，或扭动手腕使手表面向您，便可使画面恢复显示。
  **画面恢复显示最长需要 2 秒钟的时间。*
- **有关详情，请参阅“节电功能”一节的说明。**

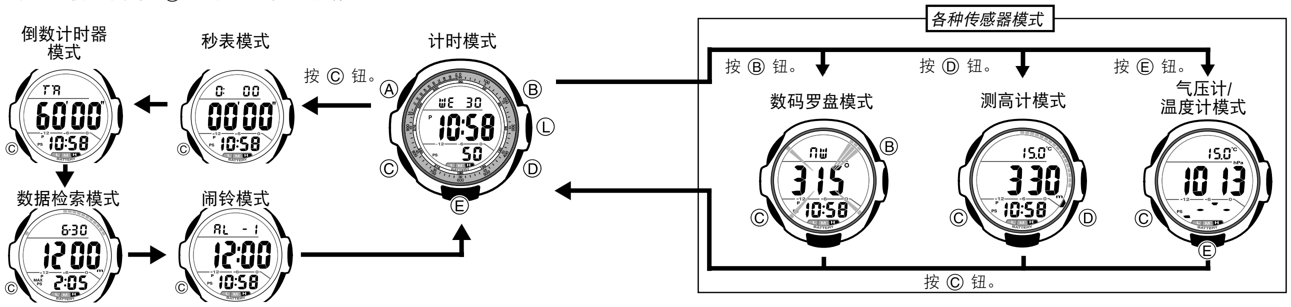
警告！
- 本表具备的测量功能无法进行需要有专业或工业精度的测量。本表测出的值只可作参考使用。
- 在进行登山或其他若迷失方向会导致重大危险或危害生命的活动时，务须使用另一个罗盘确认方向。
- CASIO COMPUTER CO., LTD. 对于第三者因使用本表而导致的任何损失或任何索赔一律不负任何责任。

关于本说明书

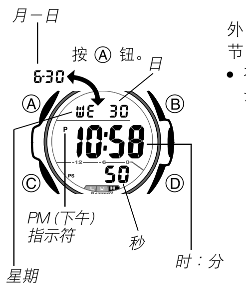
- 按钮以图中所示的字母表示。
- 本说明书的每一节都会为您讲述一种模式的操作。有关技术资料等详情，请参阅“参考资料”中的说明。

部位说明

- 请参照以下操作进行各模式的选择。
- 在任意模式中，按 Ⓛ 钮可点亮画面的照明。
- 使用 Ⓑ 、 Ⓓ 及 Ⓔ 钮可以直接从计时模式或其他传感器模式进入一种传感器模式。要从秒表、倒数计时器、数据检索或闹铃模式进入传感器模式时，请先进入计时模式，然后再按相应的按钮。



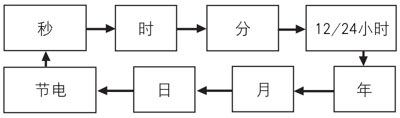
计时模式



计时模式主要用于查看当前时间及日期。此外，要配置计时设定、画面照明持续时间、以及节电设定时也需要进入计时模式。
- 在计时模式中，按 Ⓐ 钮可在画面顶部交替显示月－日与星期－日。

如何设定时间及日期

1. 在计时模式中，按住 Ⓐ 钮直至秒数位开始闪动。此表示现已进入设定画面。
2. 按 Ⓒ 钮依照下示顺序选换要设定的项目(闪动)。



3. 选择了要更改的设定后(闪动)，使用 Ⓓ 钮及/或 Ⓑ 钮如下表所示进行更改。
   - 下述操作步骤只说明如何配置计时设定。

画面显示	目的:	操作:
LT- P 10:58 50	将秒数复位至 00	按 Ⓓ 钮。
	更改时或分数值	使用 Ⓓ (+)钮及 Ⓑ (–)钮。
12H	交替选换 12 小时(12H)或 24 小时(24H)时制	按 Ⓓ 钮。
6-30 2004	更改年、月或日数值	使用 Ⓓ (+)钮及 Ⓑ (–)钮。

4. 设定完毕后，按 Ⓐ 钮退出设定画面。

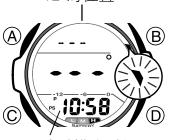
注意
- 有关如何指定画面照明持续时间的说明，请参阅“如何指定照明持续时间”一节。
- 有关如何设定节电功能的详情，请参阅“节电功能”一节。
- 在复位秒数时，若秒数值是于 30 － 59 之间，在秒数值回至 00 的同时，分数值亦会加 1 。若秒数值是于 00 － 29 之间，分数值会保持不变。
- 选用 12 小时时制时，指示符**P**(下午)会出现，表示正午至下午 11 时 59 分之间的时间。本表没有表示午夜至上午 11 时 59 分之间的时间指示符。
- 选用 24 小时时制时，时间会在 0:00 至 23:59 之间表示，此时无指示符会出现显示。
- 本表的所有模式都会采用在计时模式中所选设的 12/24 小时时制设定。
- 年份可在 2000 年至 2039 年间设定。星期会根据您所设定的日期自动计算调整。
- 本表内藏有全自动日历，其可自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定，除电池电量降至第 4 级以外，无需再次调整。

数码罗盘模式

本表内置的定向传感器可探测磁北并可在画面上显示 16 个方向。方向测定在数码罗盘模式中执行。

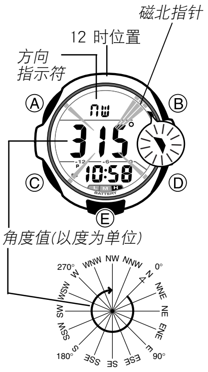
- 若发觉测定的结果不正确，您还可自行校准定向传感器。

如何进入及退出数码罗盘模式



1. 在计时或任何其他传感器模式中，按 Ⓑ 钮进入数码罗盘模式。
   - 此时，手表会立即开始数码罗盘的操作。约 2 秒后，表示手表 12 时所指向的方向的字符会出现。
2. 按 Ⓒ 钮返回计时模式。

如何进行方向的测定

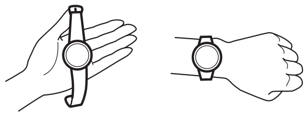


1. 进入数码罗盘模式。
2. 将手表放在平坦的表面上，或若您戴着手表则请保持您手腕水平(相对于地平线)。
3. 将手表的 12 时位置对准您要测定的方向。
4. 按 Ⓑ 钮开始数码罗盘的测定操作。

- 约 2 秒后，手表的 12 时位置所指的方向会在画面中出现。
- 画面上同时还会出现 4 个指针分别表示磁北、磁南、磁东及磁西。
- 第 1 个结果取得后，在 20 秒内手表会继续自动每秒进行一次方向测定。
- 在测定过程中，手表会显示角度值、方向指示符及 4 个方向的指示标，其会随着手表的移动随时变动。测量完毕后，本表会根据最后的测定值，固定角度值、方向指示符及 4 个方向指示标的显示。
- 在方向的测定进行时，◥ 指示符会在画面中闪动。

注意

- 注意若手表不处于水平状态(相对于地平线)，测出的结果会有较大的误差。



- 角度值误差的范围为 ±11 度。例如，若画面上的方向值是西北(**NW**)及 315 度，实际方向会在 304 至 326 度之间。
- 在测定方向的过程中，若手表的警报(每日闹铃、整点响报、倒数计时器闹铃)作动或照明被点亮(按 Ⓛ 钮)，测定即会被暂时中断。在导致测定中断的操作完毕后，本表又会继续进行其余的测定。
- 下表是画面上各方向缩写的含义。

方向	含义	方向	含义	方向	含义	方向	含义
N	北	**NNE**	东北北	**NE**	东北	**ENE**	东北东
E	东	**ESE**	东南东	**SE**	东南	**SSE**	东南南
S	南	**SSW**	西南南	**SW**	西南	**WSW**	西南西
W	西	**WNW**	西北西	**NW**	西北	**NNW**	西北北

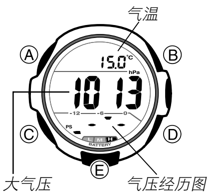
- 有关进行方向测定的其他重要说明请参阅“数码罗盘须知”一节。

气压计/温度计模式

本表使用气压传感器测定气压(大气压)，使用温度传感器测定气温。

- 若发觉测量的结果不正确，您还可自行校准温度传感器及气压传感器。

如何测定气压及温度



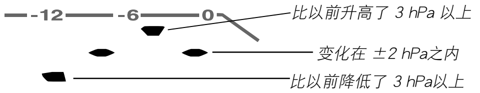
在计时模式或任何其他传感器模式中，按 Ⓔ 钮进入气压计/温度计模式。手表会立即开始气压及温度的测定。

- 进入气压计/温度计模式后，本表需要 4 至 5 秒的时间才能显示气压值。
- 气压以 1 hPa(或 0.05 inHg)为单位表示。
- 当大气压的测定值超出 260 hPa至 1100 hPa (7.65 inHg至 32.45 inHg)的范围时，气压值的显示会变为 - - - - hPa(或inHg)。当大气压的测定值返回本表的测定范围时，气压的显示即会恢复正常。
- 气温以 0.1°C (0.2°F)为单位表示。
- 当气温的测定值超出 −10.0°C 至 60.0°C (或 14.0°F 至 140.0°F)的范围时，气温值的显示会变为 - - -°C (或 °F)。当气温的测定值返回本表的测定范围时，气温的显示即会恢复正常。
- 在有些国家采用毫巴(millibars, mb)而非百巴斯卡(hecto-pascal, hPa)作为大气压单位。实际上此两种单位完全相同，因为 1 hPa = 1 mb 。
- 本表可使用百巴斯卡(hPa)或英寸汞(inHg)为单位显示气压，摄氏(°C)或华氏(°F)为单位显示温度。请参阅“如何选换气压及温度单位”一节的说明。
- 有关重要注意事项，请参阅“气压计及温度计须知”中的说明。

气压经历图

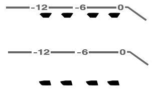
本表的气压经历图以图形形式表示在过去的 15 小时内气压的升高、持平或降低状况。由于气压的改变预示大气的改变，因此通过查看气压目前的倾向可以相对精确地预测未来的天气。

本表的气压经历图显示区表示有三段：顶段、中段及底段。各经历图的位置表示气压是升高，持平，还是降低。

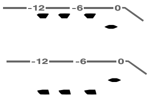


气压经历图的含义

- 最右边的经历图为最新的经历图，而最左边的经历图为最旧的经历图。



- 气压经历图的位置，而非其形状，表示气压的趋势。
- 气压经历图显示区的顶段中的多个系列经历图表示系列升压测量值。其并不表示气压在高气压水平上保持稳定。
- 气压经历图显示区的底段中的多个系列经历图表示系列降压测量值。其并不表示气压在低气压水平上保持稳定。
- 经历图从顶段下降至中段不表示气压下降，而从底段上升至中段也不表示气压上升。移动至中段表示与之前的测量值相比，目前的气压测量值相对稳定(在 ±2 hPa之内)。直到经历图出现在顶段才表示气压上升，而直到经历图出现在底段才表示气压下降。



- 中段中的一系列经历图表示稳定的气压。

注意

- 虽然本表可以以hPa或inHg为单位表示气压，气压经历图的位置总是以 ±3 hPa为单位表示气压的变化。
- 因传感器故障、电池电量不足、因手表进入功能休眠状态或任何其他原因导致测量操作无法进行时，经历图将不会出现。

关于气压及气温的测定

- 手表进入气压计/温度计模式后便会立即开始大气压及气温的测定。随后，每隔 5 秒会进行一次气压及气温的测量。
- 气压计会自动每隔 3 小时(从午夜开始)进行一次气压测定，此与手表所在的模式无关。本表使用这些测定的结果显示气压经历图。
- 进入气压计/温度计模式后，按 Ⓔ 钮可随时进行气压及气温的测量。

气压计及温度计须知

- 本表内的气压传感器测定气压的变化，供您个人作预测天气使用。该传感器不是一个可用于作正式天气预测或报告的精密装置。
- 气温的突然变化会影响传感器的测定结果。
- 气温的测定会受人体温度(您戴上手表时)、阳光的直接照射及湿度的影响。为使气温的测定更加准确，请将手表从手腕上取下并放置在不受阳光直接照射及通风良好的地方并将表壳擦干。表壳需要约 20 至 30 分钟的时间才可到达实际环境温度。

测高计模式

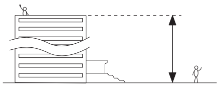
本表内置的测高计会使用压力传感器探测气压，然后根据气压评估目前的高度。本表使用内设的ISA(国际标准大气压)值将气压测定值换算为高度值。若用户预设一个参考高度，本表还会根据该参考值计算目前的相对高度。测高计模式还配有存储器储存高度数据。

重要！
- 本表是根据气压估算高度。这即是说在相同位置之上所测出的高度会因气压的变化而有所不同。
- 本表所采用的半导体气压传感器会受温度变化的影响。在进行高度测定时，注意避免使手表受到温度变化的影响。
- 为避免在测量时受温度突然变化的影响，请在测定时将手表直接戴在手腕上。
- 切勿在进行高度会突然发生变化的运动时过分依赖本表的高度测定结果或执行按钮操作。这些运动包括：跳伞、悬挂式滑翔机、滑翔跳伞、驾驶旋翼飞机、驾驶滑翔机或任何其他飞机。
- 切勿在要求有专业水准或工业水准的精确高度测量时使用本表。
- 注意在飞机中的空气是受压空气。因此，本表的高度测定值与飞机乘务人员所发表或出示的高度值会不一致。

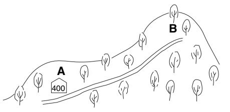
测高计的工作原理

使用预设值(无参考高度)时
- 手表会测定您现在位置的气压，并使用内置ISA值将该值换算为对等的高度值。

使用参考高度时

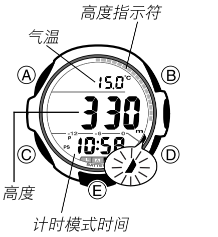


- 若为本表设定参考高度，其会使用该值根据气压计算高度。
- 若要测量高楼大厦的高度，可在一楼将参考高度设为 0 。但注意若大厦受到加压或有空调，您有可能无法测出准确的结果。



- 在登山的过程中，您可将所遇到的标高牌上的高度或地图上所标的高度当作参考高度输入手表。如此，与不设参考高度时相比较，本表的高度测定精度会更高。

如何测定高度

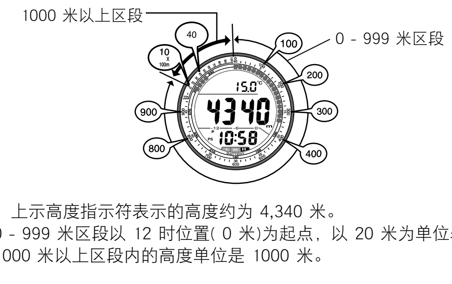


在计时模式或任何其他传感器模式中，按 Ⓓ 钮进入测高计模式。本表会立即开始测定高度。
- 进入测高计模式后，本表需要 4 至 5 秒的时间才能显示高度值。
- 测高计模式画面还会显示目前的气温。有关详情，请参阅的“气压计/温度计模式”一节中的说明。
- 在进入测高计模式后的最初 3 分钟内，▲ 指示符会在画面中闪动并且测定会每 5 秒进行一次。随后，▲ 指示符消失并且每 2 分钟进行一次测量。
- 按 Ⓓ 钮可重新开始以上所述的测量循环。
- 高度的显示单位为 5 米(20 英尺)。
- 高度的测定范围为：－700 至 10,000 米(－2,300 至 32,800 英尺)。
- 设有参考高度时或因大气压的变化，所测出的高度值有可能会是负值。
- 若高度超出测定范围之外，画面中的高度值会变为 ----- 米(或英尺)。当高度回至本表的测定范围内时，高度的显示又会恢复正常。
- 高度值的测定单位可以在米(m)及英尺(ft)之间选择。请参阅“如何选换高度单位”中的说明。

高度指示符

测高计模式中，高度指示符以米(m)为单位表示目前的高度测定值。如下图所示，高度指示符分 2 个显示区域：0 至 999 米及 1000 至 10,000 米。

虽然手表的高度测定单位可以指定为米或英尺，但高度指示符总是以米为单位表示高度。

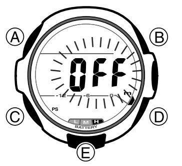


上示高度指示符表示的高度约为 4,340 米。
- 0 - 999 米区段以 12 时位置(0 米)为起点，以 20 米为单位表示高度。
- 1000 米以上区段内的高度单位是 1000 米。

参考高度的设定

设定参考高度后，手表会相应调节气压对高度的换算。本表产生的高度测定值会因气压的变化而产生误差。因此，本公司建议用户在爬山途中，凡遇确切的高度标识时，请尽可能更新参考高度。

如何设定参考高度



1. 在测高计模式中，按住 Ⓐ 钮直至 OFF (闪动)出现或直至显示画面变为空白。此表示现已进入设定画面。
   - 若显示画面变为空白，其表示设定有参考高度值。请松开 Ⓐ 钮并等待四秒或五秒钟直至数值出现。
2. 按 Ⓓ (+)或 Ⓑ (–)钮可以 5 米(或 20 英尺)为单位更改目前的参考高度值。
   - 参考高度可在 －10,000 至 10,000 米(－32,800 至 32,800 英尺)的范围内设定。
   - 同时按 Ⓓ 及 Ⓑ 钮可使设定值返回 OFF (即无参考值)。此时，手表只使用预设值进行气压对高度的换算。
3. 按 Ⓐ 钮退出设定画面。

高度记录

在储存高度数据时，本表即会建立高度记录。若高度值超过目前储存的任何一个高度值时，该值即会被存入最高高度记录内。以下是各种记录的内容。

记录日期(月、日)，时间(时、分)，高度及高度指示符：最多 41 个记录
最高高度(包括记录日期及时间)及高度指示符： 1 个记录

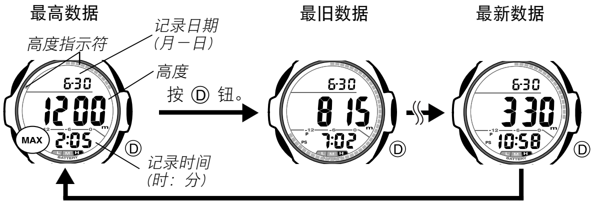
- 最高高度记录用以显示最高高度值的记录数据。高度测定值超过目前所储存的任何一个高度值时，该值即会被更新。

如何储存高度记录

进入测高计模式后，按住 Ⓓ 钮约 1 秒直至手表发出两声鸣音。此表示高度测定值的记录已被存入存储器。
- 您可使用数据检索模式查阅存储器中的数据。
- 注意本表最多可储存 41 个记录。储存 41 个记录后，若再储存新记录，本表会自动删除最旧的记录为新记录腾出存储空间。

如何查阅高度记录数据

1. 使用 Ⓒ 钮进入数据检索模式。
2. 按 Ⓓ 钮可依照下示顺序循环选换高度记录画面。



- 最高高度记录会首先出现。其后，每按一次 Ⓓ 钮以由旧至新的顺序选换记录。
- 若储存高度数据时发生错误或在存储器中无高度数据， ----- 会在原本应显示高度值的位置上出现。

最高高度记录数据的删除

使用下述操作可删除最高高度记录的数据。注意下述步骤只能删除最高高度记录中的数据，无法删除其他高度记录中的数据。

如何删除最高高度记录数据

1. 使用“如何查阅高度记录数据”中的操作，显示最高高度记录。
   - 在记录时间旁边有**MAX**的记录是最高高度记录。
2. 按住 Ⓐ 钮直到 ----- 出现在最高高度值的位置。此表示数据已被删除。

秒表模式

秒表模式用以测量经过时间、中途时间及两名选手的完成时间。分及秒指示符的显示可以开启或关闭。

- 秒表的显示限度是 9 小时 59 分 59.99 秒。
- 若不停止秒表，测时会一直不停地进行。到达测时限度时，秒表会再次由 0 开始重新测时。
- 若不停止秒表，即使退出秒表模式，测时仍会继续进行。
- 若在中途时间在画面中显示时退出秒表模式，中途时间便会被清除而画面会返回经过时间的测量画面。
- 本节中的所有操作都必须在秒表模式中执行。请按 Ⓒ 钮进入该模式。

如何使用秒表测量时间

经过时间的测量

Ⓔ →	Ⓔ →	Ⓔ →	Ⓔ →	Ⓐ
开始	停止	重新开始	停止	清除

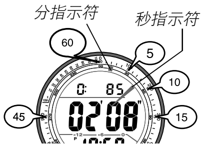
中途时间的测量

Ⓔ →	Ⓐ →	Ⓐ →	Ⓔ →	Ⓐ
开始	中途测量 (SPL 显示)	中途测量解除	停止	清除

两名选手的完成时间的测量

Ⓔ →	Ⓐ →	Ⓔ →	Ⓐ →	Ⓐ
开始	中途测量 第 1 选手冲线。显示第 1 选手的完成时间。	停止 第 2 选手冲线。	中途测量解除 显示第 2 选手的完成时间。	清除

分及秒指示符



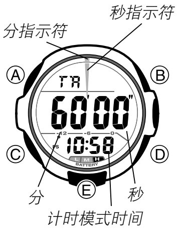
分及秒指示符以图形形式表示秒表模式中的经过时间。秒指示符就象指针手表的秒针，在画面上移动表示秒计时。而分指示符就象指针手表的分针，在画面上移动表示分计时。

- 使用下述操作可以设定是否表示分及秒指示符。

如何指定是否显示秒表模式中的分及秒指示符

1. 将秒表模式全部清零后，按住 Ⓐ 钮直到秒指示符开始闪动。此表示现已进入设定画面。
2. 按 Ⓓ 钮开启(分指示符出现时表示已开启)或解除(分指示符不出现时表示已解除)分及秒指示符的显示。
3. 设定完毕后，按 Ⓐ 钮退出设定画面。

倒数计时器



倒数计时器可在 1 分钟至 60 分钟的范围内设定。当倒数到达零时，闹铃会发出鸣响。此外本倒数计时器还备有自动重复功能及进度响报器。自动重复功能可在倒数到达零时，自动由最初的设定时间开始再次倒数。进度响报器可在倒数过程中发出鸣音报告进度。

- 注意本节所述的所有操作必须在倒数计时器模式中进行。请按 Ⓒ 钮进入该模式。

倒数计时器的设定

在实际使用倒数计时器前，必须进行以下设定。

- 倒数开始时间
- 自动重复功能的开启/解除
- 进度响报器的开启/解除
- 分、秒指示符显示的开启/解除

倒数开始时间

倒数开始时间可在 1 分钟至 60 分钟的范围内以 1 分钟为单位设定。

自动重复功能

自动重复功能会在倒数至零时鸣响闹铃并自动由所设的倒数开始时间开始重新倒数。解除自动重复功能会使手表在倒数完毕后停止倒数并显示倒数开始时间。

进度响报器

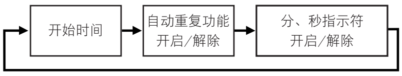
开启进度响报器后，手表会在倒数至 10 、 5 、 4 、 3 、 2 、 1 分钟，及 50 、 40 、 30 、 20 、10 、 5 、 4 、 3 、 2 、 1 秒钟时鸣音。

分及秒指示符

分及秒指示符以图形形式表示倒数计时器模式倒数过程中的分数及秒数。您可以选择是否表示这些指示符。

如何设定倒数计时器

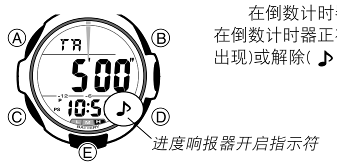
1. 倒数开始时间在倒数计时器模式画面中显示时，按住 Ⓐ 钮直至分数位开始闪动。此表示现已进入设定画面。
   - 若倒数开始时间没有出现，请使用“如何使用倒数计时器”中的操作将其显示。
2. 按 Ⓒ 钮依照下述顺序选换设定项目(闪动)。



3. 依照下述操作设定倒数计时器的开始时间、自动重复功能及指示符的显示。
   - 分数位闪动时，使用 Ⓓ (+)钮及 Ⓑ (–)钮更改设定值。
   - 在自动重复功能的设定(ON 或 OFF)闪动时，按 Ⓓ 钮可交替开启(ON)或解除(OFF)该功能。
   - 秒指示符闪动时，按 Ⓓ 钮可开启(分指示符出现时表示已开启)或解除(分指示符不出现时表示已解除)分及秒指示符的显示。
4. 按 Ⓐ 钮退出设定画面。

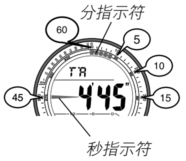
- 开启自动重复功能后，自动重复指示符( )便会在画面中出现。

如何开启及解除进度响报器



在倒数计时器模式中倒数开始时间显示时或在倒数计时器正在倒数时，按 Ⓐ 钮即可开启(♪ 出现)或解除(♪ 消失)进度响报器。

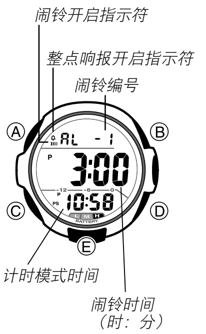
如何使用倒数计时器



在倒数计时器模式中，按 Ⓔ 钮即可开始倒数计时器的操作。

- 分及秒指示符的显示设定为开启时，指示符会表示倒计时的剩余时间(分及秒)。当目前的倒数时间为 60 分钟时，秒及分指示符将指向 12 时的位置。
- 当倒数到零时，闹铃会鸣响约 5 秒。此时按任何钮都可停止鸣响。
- 在倒数过程中，按 Ⓔ 钮可暂停倒数。再次按 Ⓔ 钮又可恢复倒数。
- 即使退出倒数计时器模式，倒数计时器仍会继续测时。
- 若要完全停止倒数，首先暂停倒数(按 Ⓔ 钮)，然后再按 Ⓐ 钮。此时，倒数时间会返回最初设定的开始时间。
- 经常使用自动重复功能及闹铃会耗尽电池电量。

闹铃模式



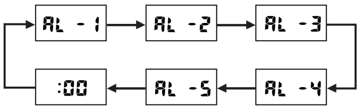
本表可设定五个独立的每日闹铃。闹铃开启状态下，闹铃时间到达时闹铃音便会鸣响。

您还可以开启整点响报功能，使手表在每个小时的整点鸣音两次。

- 闹铃编号(AL-1 至 AL-5)代表闹铃画面。
  :00 为在整点响报功能画面上的闹铃时间。
- 每当进入闹铃模式，上一次退出该模式时画面上表示的数据会首先出现。
- 本节中的所有操作均在闹铃模式中执行，闹铃模式可通过按 Ⓒ 钮进入。

如何设定闹铃时间

1. 在闹铃模式中，用 Ⓓ 钮依照以下顺序选择要设定时间的闹铃画面。



2. 按住 Ⓐ 钮直到闹铃时间的小时数位开始闪动，此表示现已进入设定画面。
   - 此时，闹铃会自动开启。
3. 按 Ⓒ 钮选换时数位及分数位(闪动)。
4. 当设定闪动时，用 Ⓓ 钮(+)及 Ⓑ 钮(−)将其改变。
   - 使用 12 小时时制设定闹铃时间时，必须注意正确地设定上午(无指示符)或下午(**P**指示符)。
5. 按 Ⓐ 钮退出设定画面。

闹铃操作

闹铃会在预设时间鸣音约 10 秒(在所有模式中)，或直到您按任意钮将其停止。

如何测试闹铃

在闹铃模式中，按住 Ⓓ 钮可使闹铃鸣音。

如何开启及解除闹铃及整点响报

1. 在闹铃模式中，用 Ⓓ 钮选择闹铃或整点响报。
2. 当所需要的闹铃或整点响报被选择时，按 Ⓔ 钮将其开启或解除。
   ◗)))) 表示闹铃处于开启状态。
   🔔 表示整点响报处于开启状态。

- 当闹铃或整点响报功能开启时，闹铃开启指示符(◗)))))及整点响报开启指示符(🔔)会出现在所有模式画面上。
- 若有任何闹铃开启，则闹铃开启指示符会出现在所有模式画面上。

照明

本表采用一块EL(电子荧光)板作为照明，其可点亮整幅显示屏，即使在黑暗中亦可使画面明亮易观。本表还备有自动照明功能，只要将手表面向您转动，照明便会自动点亮。

- 若要使用自动照明功能，必须事先开启该功能 (自动照明开启指示符会在显示画面中出现)。
- 照明持续时间可设为 1.5 秒或 2.5 秒。
- 有关使用照明的其他重要说明，请参阅“照明须知”一节的说明。

如何手动点亮照明

在任意模式中，按 Ⓛ 钮便可点亮照明。

- 无论自动照明功能是否开启，上述操作都可点亮照明。
- 在数码罗盘模式中执行定向传感器校准操作时照明无效。

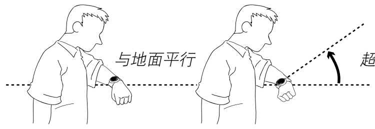
关于自动照明功能

自动照明功能开启后，每当您如下所示转动手腕(在任意模式中)，照明便会点亮。

注意在使用自动照明功能时，本表的“Full Auto EL Light”只会在周围亮度降低于某个程度时才会点亮。在光亮的地方，自动照明不会点亮。

将本表移至与地面平行的位置上，然后再将其面向您扭动超过 40 度即可点亮照明。

- 请将手表戴在手腕的外侧。



警告！

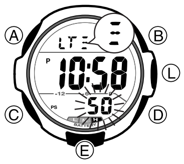
- **在使用自动照明观看手表时，必须确认您目前所在位置的安全。特别是在跑步或进行任何其他有可能导致事故或伤人的行为时，必须特别小心谨慎。注意照明会突然点亮，请避免使您周围的人受惊或注意力分散。**
- **在骑自行车、驾驶摩托车或其他机动车前，必须事先将手表的自动照明功能解除。此是因为自动照明有可能会突然点亮，分散您的注意力，而有导致交通事故及严重伤人意外的危险。**

如何开启及解除自动照明功能

除设定值在画面中闪动以外，在任意模式中，按住 Ⓛ 钮约 2 秒可交替开启(AUTO 出现)或解除(AUTO 消失)自动照明功能。

- 自动照明功能开启后，自动照明开启指示符(AUTO)会在所有模式中显示。
- 每当电池电量降低至第 3 级时，自动照明功能即会自动解除。
- 当气压或高度测量正在进行中时，即使提起手臂将手表面向您转动，照明也有可能不会立即点亮。
- 无论自动照明功能是开启还是解除，遇下述状况时自动照明无法点亮。
  闹铃鸣响过程中
  在数码罗盘模式中方向测定操作进行过程中或定向传感器校准操作过程中

如何指定照明持续时间



1. 进入计时模式。按住 Ⓐ 钮直至秒数位开始闪动。此表示现已进入设定画面。
2. 按 Ⓑ 钮交替选设照明持续时间为 2.5 秒(⁝)或 1.5 秒(∸)。
3. 设定完毕后，按 Ⓐ 钮退出设定画面。

问与答

问: 方向测定不准确的原因是什麽?
答:

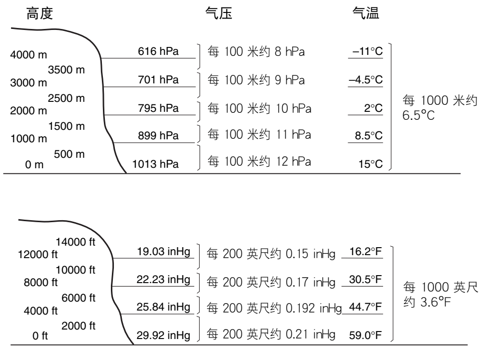
- 双向校准不正确。请进行双向校准。
- 在诸如家庭电器、大型铁桥、钢柱、高架电缆等强烈磁场的附近，或在列车、轮船等中进行方向的测定都会导致误差。请远离大型金属物体，并再次进行测定操作。注意数码罗盘不能在列车、船舶等内使用。

问: 为何在同一位置进行方向测定时会产生不同的结果?
答: 附近的高压电缆所产生的磁力干扰了手表对地磁的探测。请远离高压电线，并再次进行测定。

问: 为何在室内测定方向时会产生问题?
答: 电视、个人电脑、扬声器或其他物体会干扰手表对地磁的探测。请远离干扰物体或在室外进行测定。在钢筋混凝土建筑物内进行方向测定更为困难。注意方向的测定不能在列车、飞机等中进行。

问: 气压计的工作原理为何?
答: 气压反应大气的变化。通过观察这些变化能在合理的准确度内预测天气。大气压上升表示天气转好，而大气压下降则表示天气转坏。
在报纸上刊登的及在电视天气预告中报道的大气压值是经修正为海平面(海拔 0 公尺)处的测定值。

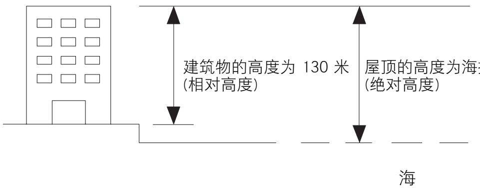
问: 测高计的工作原理为何?
答: 随着高度的增加，通常气压及温度会降低。本表是根据国际民用航空组织(ICAO)所制定的国际标准大气压(ISA)值进行高度的测量。这些值定义了高度、气压及气温的关系。



资料出自：国际民用航空组织

- 注意凡遇下述状况，测定值的准确度会受影响:
  因天气的变化而产生气压变化时
  温度产生极端的变化时
  本表受到强烈的撞击时

表示高度的方式有二种：一种是绝对高度，另一种是相对高度。绝对高度是指海拔高度。相对高度是指二个不同位置的高度差。



有关同时进行高度及温度测定时的注意事项

虽然高度及气温可同时测定，但注意为得到最佳结果各测定所需要的条件不同。在测定气温时，最好将手表从手腕上取下以减小体温对测定的影响。而在测定高度时，最好将手表戴在手腕上，因为如此可保持手表温度的稳定，提高高度测定的精度。

以下是测定高度或温度时您需优先采取的措施。

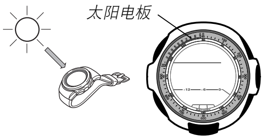
- 高度测定优先时，应将手表戴在手腕上或将其放在其他可保持手表温度稳定的地方。
- 气温测定优先时，应将手表从手腕上取下并悬挂在提包上或放在其他不受阳光直接照射的地方。注意从手腕上取下手表时，气压传感器的测定值会受到暂时的影响。

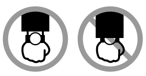
电源

本表配备太阳能电池及一个可储存太阳能电池所发电能的特殊充电电池(二次电池)。下图是在充电时如何放置手表的说明。

范例：将表面对准光源。

- 右图为树脂表带手表的放置方法图。
- 注意若有部分太阳电板受衣物等的遮挡，充电效率则会降低。
- 平时请尽可能将手表露在衣袖之外。遮挡部分表面会降低充电的效率。





重要！

- 将本表长期存放在无光线的地方或戴表时受衣物的遮挡而无法照到光线，都会导致充电电池内的电量用尽。请尽可能经常让本表照到明亮的光线。
- 本表采用一个可储存太阳能电池所发电能的特殊充电电池，因此电池无需定期更换。但经过长期使用后，充电电池有可能会失去充电能力而无法将电充满。若您发现该特殊充电电池的电量无法充满时，请向销售店或CASIO经销商联系有关更换电池的事宜。
- 切勿自行取出或更换本表的特殊电池。使用不正确的电池会损坏本表。
- 每当电量降低至第 4 级及更换电池时，本表存储器内的数据会被全部删除，当前时间及其他所有设定都会返回原厂缺省设定。
- 若要长期存放本表，请启用本表的节电功能并放置在通常能受光线照射的地方。如此可防止充电电池的电量耗尽。

电池电量指示符及恢复指示符

本表设有电池电量指示符，其可显示目前充电电池内的电量状态。

电池电量指示符

级数	电池电量指示符	功能状态
1	L M H	所有功能可以使用。
2	L M H	所有功能可以使用。
3	CHARGE L M H *(立即充电警告)*	所有功能及指示符无法使用，但计时功能及电池电量指示符仍维持正常。
4	L M H	所有功能无法使用。

- 在电量降低至第 3 级时，指示符**CHARGE**会在画面中闪动表示电池电量已非常低，必须立即放置在阳光下充电。
- 在电量为第 4 级时，本表的所有功能都会停止，存储器的内容会被清除，并且所有设定都会返回原厂缺省设定。充电电池经充电后所有功能会再次有效，但在电池电量从第 4 级回升至第 3 级(由**L**指示符表示)后必须设定时间及日期。电量一旦下降至第 4 级，直到电池回升至第 2 级(由**M**指示符表示)为止任何其他设定都无法进行。
- 为电池充电使电量由第 4 级回升至第 3 级时，指示符即会重新出现。
- 注意在直射阳光或其他强光的照射下，本表的电池电量指示符会暂时显示一个较实际电量为高的级数。正确的电池电量级数会在数分钟后才会出现。

回复指示符

- 若在短时间内频频使用照明及闹铃，指示符**RECOV.**会暂时在画面中出现。此时照明、闹铃、倒数计时器闹铃、整点警报及各传感器功能会无法使用直至电池电量恢复为止。
  经过一段时间，当电池电量恢复及指示符**RECOV.**消失后，上述功能又可恢复使用。
- 即使电量为第 1 级或第 2 级，但若电压不足，数码罗盘、气压计/温度计或测高计模式的传感器将无法使用。此时**RECOV.**会在画面中出现以作表示。若在测量过程中电池电量变得不足，则前一次测量成功的值会停留在画面中。在数码罗盘模式中执行传感器操作会使 **- - -** 出现在画面上。在其他传感器模式中，画面会变为空白。对于气温，上次成功测定的数值将出现在画面上。
- 若**RECOV.**频频出现，其表示剩余的电池电量甚低。请将手表放置在光线下充电。

充电注意事项

在某些状况下充电会导致本表发生过热现象。请避免将本表放置在下述地方为充电电池充电。

注意手表的温度过热会导致液晶显示画面熄灭。在手表温度降低后液晶显示画面应会恢复正常。

警告！

直接置于亮光下为充电电池充电会导致本表烫热。请小心处理本表避免烫伤。注意尤其在下述情况下长时间充电会使手表非常烫热。

- 受阳光直接照射的汽车仪表板上
- 过于接近白炽灯的地方
- 直接置于太阳光下

充电指南

电量充足后，计时功能可运作约 6 个月的时间。

- 下表是在日常运作状况下补充手表一日消耗电量所需要的充电时间。

曝光度(亮度)	大约曝光时间
室外阳光下(50,000 lux)	5 分钟
在有阳光的窗口下(10,000 lux)	24 分钟
在阴天的窗口下(5,000 lux)	48 分钟
在室内日光灯下(500 lux)	8 小时

- 规格中含有所有详细的技术资料。
  - 手表不见光
  - 内部计时
  - 画面每日显示 18 小时，休眠状态每日 6 小时
  - 照明每日点亮 1 次(1.5秒)
  - 闹铃每日鸣响 10 秒
  - 数码罗盘每周操作 10 次
  - 10 小时高度测量，每月1次
- 经常充电可保持本表运作的稳定性。

恢复时间

下表是有关为使充电电池升高一级电量所需要的充电时间。

曝光度(亮度)	大约曝光时间			
	第 4 级 → 第 3 级		第 2 级	第 1 级
室外阳光下 (50,000 lux)	2 小时		16 小时	5 小时
在有阳光的窗口下 (10,000 lux)	4 小时		81 小时	23 小时
在阴天的窗口下 (5,000 lux)	7 小时		165 小时	45 小时
在室内日光灯下 (500 lux)	88 小时		--------	--------

- 上述曝光时间皆仅为参考值。实际需要的曝光时间根据亮度条件而定。

参考资料

在此节中我们会讲述更多有关操作本表的详情及技术资料，其中还包括有本表某些功能及特长的使用注意事项。

画面的自动返回

- 在数据检索、闹铃、数码罗盘或气压计/温度计模式中，若不作任何操作经过 2 或 3 分钟，本表会自动返回计时模式。
- 若在测高计模式中不作任何操作经过 9 或 10 个小时，本表会自动返回计时模式。
- 在某数位在画面中闪动时，若不作任何操作经过 2 或 3 分钟，本表会自动退出设定画面。
- 在秒表、倒数计时器或数据检索模式中，按住 Ⓒ 钮约 1 秒可使手表返回计时模式。

选换

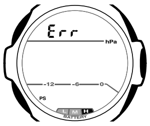
在设定画面中，使用 Ⓑ 及 Ⓓ 钮可在画面中选换数据。通常在选换数据时，分别按住此二钮可以高速进行选换。

传感器故障指示符

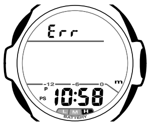
强烈撞击会使手表传感器发生故障或内部电路接触不良。若此发生，信息 Err (错误)会出现并且传感器会无法运作。

数码罗盘测量

气压测定



高度测定



- 若 Err 在传感器模式的测定操作执行过程中出现，则请重新开始测定操作。若 Err 再次出现，则说明传感器有问题。
- 即使电池电量为第 1 级或第 2 级，但若电压不足，数码罗盘模式、气压计/温度计模式或测高计模式的传感器仍可能会无法正常动作。在此种情况下，Err 将出现在画面上。这并不表示发生了故障，电池电压一旦恢复正常水平，传感器便会恢复正常。
- 若 Err 总是在进行测量时出现，则其表示相应的传感器发生了故障。

> 若传感器发生故障，请立即将本表送往购买本表的商店或CASIO代理店。

节电功能

开启节电功能后，若将手表放置在黑暗中，经过一段时间后手表会自动进入休眠状态。下表是有关节电功能对手表各功能的影响。

- 本表的休眠状态有 2 个阶段："画面休眠"及"功能休眠"。

在黑暗中放置的时间	画面显示	操作
60 至 70 分钟 (画面休眠)	空白， **PS**闪动	显示画面熄灭，但所有功能维持正常操作。
6 或 7 日 (功能休眠)	空白， **PS**不闪动	所有功能无法使用，但计时功能仍维持正常。

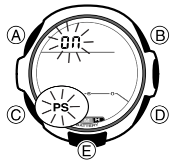
- 将手表一直戴在衣袖之下会使手表进入休眠状态。
- 当数字时间于上午 6 时至下午 9 时 59 分之间时，本表不会进入休眠状态。若在上午 6 时之前本表已进入休眠状态，则在到达上午 6 时后休眠状态仍会保持。
- 在倒数计时器或秒表模式中，本表不会进入休眠状态。

如何解除休眠状态

请进行下述任何一项操作。

- 将手表移至光亮的地方。画面恢复显示需要 2 秒钟的时间。
- 按任意钮。
- 扭动手腕使手表面向您。

如何开启及解除节电功能



1. 在计时模式中，按住 Ⓐ 钮直至秒数位开始闪动。此表示现已进入设定画面。
2. 按 Ⓒ 钮 7 次直至节电功能的开启/解除画面出现。
3. 按 Ⓓ 钮开启(ON)或解除(OFF)节电功能。
4. 按 Ⓐ 钮退出设定画面。

- 节电功能开启后，节电开启指示符(**PS**)会在所有模式中显示。

照明须知

- 本表的电子荧光板经长期使用后会失去照明能力。
- 在直射阳光下，照明的光亮有可能难以看清。
- 每当闹铃鸣响时，照明会自动熄灭。
- 当照明点亮时，本表有可能会发出响音。此是由于EL 电子荧光板点亮时的振动所引起，纯属正常并非表示发生故障。
- 经常使用照明会缩短电池的寿命。

自动照明须知

- 将手表戴在手腕的内侧时及您手臂的摇动或震动会使自动照明在不需要的时候频繁点亮。为避免电量的消耗，请在进行会导致照明经常点亮的活动前将自动照明功能解除。
- 在自动照明功能开启时将手表戴在衣袖下会使照明频繁点亮而消耗电池电量。

高于15度过高

- 若表面相对于平行地面向上或向下倾斜超过 15 度，照明有可能不会点亮。必须保持您手臂的背面与地面平行。
- 即使您保持手表面向您，照明亦会在到达所设定的照明持续时间(参阅"如何指定照明持续时间")时熄灭。
- 静电及磁力会干扰自动照明的正常运作。若自动照明不点亮，请试将本表转回原位（与地面平行），然后再次面向您转动。若仍无法点亮，请将手臂放回您身体的侧边，然后再提起手臂进行尝试。
- 在某些情况下，表面转向您后照明要等待约 1 秒才会点亮。此属正常现象并非表示自动照明功能发生了故障。
- 当前后摇动手表时其会发出轻微的响音。该响音是由于手表的自动照明的机械操作所产生，并非表示手表有问题。

数码罗盘须知

本表内藏有一个磁力定向传感器，可探测地磁。这也就是说本表所示的北方是磁北极，其与真北极略有不同。磁北极位于加拿大的北部，磁南极则位于澳洲的南部。注意使用任何磁力罗盘测量时，越靠近地球的磁极，磁北极与真北极的之间的差越大。此外亦须注意部分地图是以真北极作表示(而非磁北极)，因此在使用此类地图及本表时，务须作适当的调整。

测定位置

- 在强烈磁场附近测定方向会产生极大的误差。因此，须避免在下述物体附近测定方向：永久性磁石(磁性项链等)、金属块(铁门、金属储物柜等)、高压电线、天线、家庭电器(电视机、个人电脑、洗衣机、电冰箱等)。
- 乘坐列车、船舶、飞机等时，方向值无法正确测定。
- 在室内，特别是在钢筋混凝土建筑物中，方向值无法正确测定。此是因为此类建筑中的金属框架会吸取电器等发生的磁力。

存放

- 若本表受到磁化，定向传感器的精确度会降低。因此，务须将本表存放在远离磁石及任何会发出强烈磁力的物体的附近，其包括有：永久性磁石(磁性项链等)及家庭电器(电视机、个人电脑、洗衣机、电冰箱等)。
- 若您怀疑手表可能已被磁化时，请进行下述"定向传感器的校准"一节中的校准操作。

定向传感器的校准

若发现本表所测定的方向不正确，您应进行校准操作。请使用下述 2 种校准方式之一进行定向校准: *双向校准* 或*北向校准*。

“双向校准”是在受到磁力影响的地方测定方向时使用。若本表由于某种原因受到磁化时，请使用此种方式校准。

“北向校准”是由您“告诉”手表何方是北方 （此时您需要使用其他罗盘或其他方法测出北方)。例如，若您要让本表指示真北而非磁北时，可使用此种方式校准。

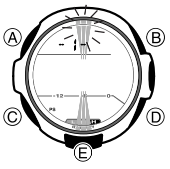
重要！

- 若双向及北向校准均要进行时，请先作双向校准，然后再作北向校准。此是因为作双向校准会将之前北向校准的设定删除。
- 双向校准越准确，定向传感器的精度就会越高。所在的环境有变化时或发觉定向传感器不准确时，请进行双向校准。

双向校准须知

- 您可使用任何 2 个相反的方向进行双向校准。必须注意此 2 个方向相差 180 度，即完全相反。注意若操作不准确，定向传感器将无法准确定向。
- 在进行任一方向的校准时，注意切勿移动手表。
- 双向校准应在与要测定方向的相同环境下进行。例如，若要在空旷的地方测定方向，请在空旷的地方进行校准。

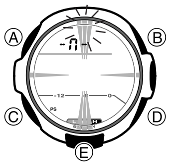
如何进行双向校准



1. 按 Ⓑ 钮进入数码罗盘模式。
2. 按住 Ⓐ 钮直至 -1- 在显示画面中出现。此表示现已进入设定画面。
   - 此时，磁北指针会在手表 12 时的位置上闪动，表示校准第 1 个方向的准备已做好。
3. 将本表放置在平面上并对准所需要的方向，然后按 Ⓑ 钮校准第 1 个方向。
   - 在校准操作进行时 --- 会在画面中出现。当第一个方向校准完毕后， -2- 在画面的上部出现并且磁北指针会在 6 时的位置上闪动。此表示手表已做好校准第二方向的准备。
4. 将手表转动 180 度。
5. 再次按 Ⓑ 钮校准第 2 方向。

- 在校准操作进行时 --- 会在画面中出现。当校准完毕后，数码罗盘模式画面(显示角度值的画面)会出现。
- 若 --- 在校准画面中出现后又变为 Err (错误)，此表示传感器有问题。Err 将在约 1 秒钟后消失。请按 Ⓐ 钮返回数码罗盘模式画面，然后重新进行校准操作。若 Err 继续出现，请联络购买手表的商店或就近的CASIO经销商进行检查。

如何进行北向校准



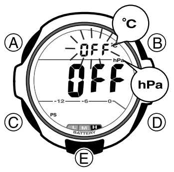
1. 进入数码罗盘模式后，按住 Ⓐ 钮直至 -1- 在显示画面中出现。此表示现已进入设定画面。
2. 按 Ⓒ 钮开始北向校准。
   - 此时 -n- (北方)会在画面中出现。
3. 将手表放置在水平面上，并使手表的 12 时对准北方(使用其他罗盘测出的北方)。
4. 按 Ⓑ 钮开始校准操作。

- 在校准操作进行时 --- 会在画面中出现。当校准完毕后，数码罗盘模式画面会出现(此时的角度值为 0 °)。
- 若 --- 在校准画面中出现后又变为 Err (错误)，此表示传感器有问题。Err 将在约 1 秒钟后消失。请按 Ⓐ 钮返回数码罗盘模式画面，然后重新进行校准操作。若 Err 继续出现，请联络购买手表的商店或就近的CASIO经销商进行检查。

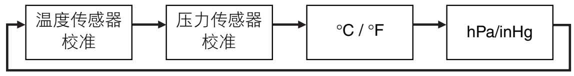
气压及温度单位的选换

改变大气压的单位后，气压经历图会自动重新开始。

如何选换气压及温度单位



1. 按 Ⓔ 钮进入气压计/温度计模式。
2. 按住 Ⓐ 钮直至 OFF 出现或直至显示画面变为空白。此表示现已进入设定画面。
   - 若显示画面变为空白，则表示设定有校准值。请松开 Ⓐ 钮并等待四秒或五秒钟直到数值出现。
3. 按 Ⓒ 钮依照下示顺序选换项目(闪动)。



4. 使用 Ⓒ 钮选择您要更改的单位(闪动)(**°C/°F**或**hPa/inHg**)。
5. 按 Ⓓ 钮选择所需要的单位。
6. 按 Ⓐ 钮返回气压计/温度计模式画面。

温度传感器的校准

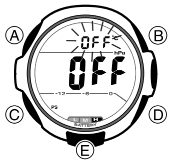
温度传感器在本表出厂前已校准好，通常无需再作校准。若您发觉本表测出的温度值有很大误差，则可校准传感器更正误差。

重要！

若温度传感器校准不当，温度计便无法准确测量气温。在做校准前，请详读下列事项。

- 请与精确度高、可以信赖的温度计相互比较测量结果。
- 如需要校准，请将本表由手腕上取下，等候 20 至 30 分钟使手表本身的温度稳定。

如何校准温度传感器



1. 按 Ⓔ 钮进入气压计/温度计模式画面。
2. 按住 Ⓐ 钮直至 OFF 出现或直至显示画面变为空白。此表示现已进入设定画面。
   - 若显示画面变为空白，则表示设定有校准值。请松开 Ⓐ 钮并等待四秒或五秒钟直到数值出现。
3. 按 Ⓓ (+)钮或 Ⓑ (–)钮以 0.1°C (或 0.2°F)为单位调整显示的温度值。
   - 同时按 Ⓑ 及 Ⓓ 钮可返回原厂设定值 (OFF)。
4. 按Ⓐ钮返回气压计/温度计模式画面。

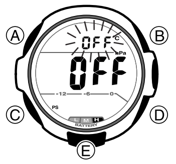
气压传感器的校准

气压传感器在本表出厂前已校准好，通常无需再作校准。若您发觉本表测出的气压值有很大误差，则可校准传感器更正误差。

重要！

若气压传感器校准不当，气压计便无法准确测量气压。在做校准前，请与其他精确度高、可以信赖的气压计相互比较测量结果。

如何校准气压传感器



1. 按 Ⓔ 钮进入气压计/温度计模式画面。
2. 按住 Ⓐ 钮直至 OFF 出现或直至显示画面变为空白。此表示现已进入设定画面。
   - 若显示画面变为空白，则表示设定有校准值。请松开 Ⓐ 钮并等待四秒或五秒钟直到数值出现。
3. 按 Ⓒ 钮选择位于画面中央的气压传感器校准设定(闪动)。
   - 此时， OFF 或气压值会在画面中闪动。
4. 按 Ⓓ (+)钮或 Ⓑ (–)钮以 1 hPa(0.05 inHg)为单位调整显示的气压值。
   - 同时按 Ⓑ 及 Ⓓ 钮可返回原厂设定值 (OFF)。
5. 按 Ⓐ 钮返回气压计/温度计模式画面。

如何选换高度单位

1. 按 Ⓓ 钮进入测高计模式。
2. 按住 Ⓐ 钮直至 OFF (闪动)出现或直至显示画面变为空白。此表示现已进入设定画面。
   - 若显示画面变为空白，则表示设定有参考高度值。请松开 Ⓐ 钮并等待四秒或五秒钟直到数值出现。

3. 按 Ⓒ 钮选择高度单位设定(闪动)。
4. 使用 Ⓓ 钮选择所需要的单位(**m**或**ft**)。
5. 按 Ⓐ 钮返回测高计模式画面。

- 进行上述操作亦会将存储器中储存的高度值换算为所选单位的值。